



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hopp sala



## Menüplan ab 28.09.2020

Wochentag	Gericht	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle		25
Dienstag	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch; Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Alternative: Veggie-Burger mit Couscous und Salat		4
Mittwoch	Gemüse-Kartoffel-Auflauf		4 ,25
Donnerstag	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais		
Freitag	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß