

# Menüplan Kita Ialilu

## Juli 2021



| Wochentag  | Datum    | Suppe/Dessert                     | Menü 1 + 2 (Vegetarisch)  |
|------------|----------|-----------------------------------|---|
| Montag     | 05.07.21 |                                   | Überraschung  |
| Dienstag   | 06.07.21 |                                   | Überraschung  |
| Mittwoch   | 07.07.21 | Karottencremesuppe <i>m,c,8</i>   | Vollkornspaghetti mit Rinderhack-Grünkern-Bolognese dazu Karottensalat <i>a1,a2,c,8,k,m</i>   |
| Donnerstag | 08.07.21 | Gebrannte Gießsuppe <i>a1,m,h</i> | Hühnergeschnetzeltes mit Erbsen dazu Spätzle <i>c,8,h,m</i>   |
| Freitag    | 09.07.21 |                                   | Quinoapfanne mit Soja, Karotten, Zucchini, Paprika, Mais dazu Joghurt dip <i>l,c,8</i><br>Nudel- oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,k,c,8</i> |

### Frühstück

**Montag + Donnerstag:** Müsli frisch zubereitet mit frischen Zutaten  
**Dienstag, Mittwoch, Freitag:** verschiedene Brote mit Butter, Frischkäse, Wurst, Käse, Ei, saure Gurke, Oliven und Rührei, gekochte Eier, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Karotte, Paprika, Äpfel, Birne, Banane, Milch, ungesüßten Tee, Wasser, ab und zu ein bisschen frischen Saft

### Nachtsch

Jeden Tag gibt es einen Nachtsch. Joghurt und ab und zu dazu Marmelade, Fruchtmus, Apfelmus, Honig (nur die Großen), frische Früchte.

### Imbiss

in wöchentlichem Wechsel.  
Siehe Aushang in der Kita.

|            |          |                                  |   |
|------------|----------|----------------------------------|---|
| Montag     | 12.07.21 |                                  | Nudeln mit Bohnen und Kräutersoße dazu Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,c,8,k,m,h</i>  |
| Dienstag   | 13.07.21 |                                  | Schweinefleischmaultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat <i>a1,c,8,k,m</i>  |
| Mittwoch   | 14.07.21 | Kartoffelcremesuppe <i>m,8,c</i> | Putengeschnetzeltes dazu Spätzle und Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,k,c,8,m</i><br>Spinat- Karotten-Gemüse mit Vollkornreis und Käsesoße <i>a1,c,8,k</i>                         |
| Donnerstag | 15.07.21 |                                  | Gaisburger Marsch (Rind, Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauch) <i>a1,c,8,k,m</i>  |
| Freitag    | 16.07.21 | Gemüsecremesuppe <i>m,8,c,h</i>  | Hühnerbrust mit Reis und Rahmsoße dazu Rohkost (Paprika, Karotte, Gurke) <i>c,8,k,a1</i><br>Nudel- oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) <i>a1,k,c,8</i> |

|            |          |                                       |   |
|------------|----------|---------------------------------------|---|
| Montag     | 19.07.21 |                                       | Rigatoni Al Forno (Rinderhack und Tomatensoße) dazu Rohkost (Paprika, Karotte, Gurke) <i>a1,c,8,k,m</i>   |
| Dienstag   | 20.07.21 | Gemüsebouillon mit Einlage <i>h,m</i> | Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat <i>a1,k,h,m,d</i><br>Nudel- oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,k,c,8</i> |
| Mittwoch   | 21.07.21 | Tomatencremesuppe <i>m,c,8</i>        | Bunte Vollkornreis-Pfanne (Kidneybohnen, Mais, Tomaten) <i>m,h</i>  |
| Donnerstag | 22.07.21 | Flädlesuppe <i>a1,k,m</i>             | Hühnerfleischbällchen in Tomatensoße mit Spaghetti und Parmesan, dazu Rohkost (Paprika, Karotte, Gurke) <i>a1,c,8,k,m,h</i>                       |
| Freitag    | 23.07.21 | Brokkolicremesuppe <i>m,8,c</i>       | Dampfnudel mit Vanillesoße und Zimtucker <i>a1,c,8,k</i>  |

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmackverstärker, 5. Schwärzungsmittel, 6. Schwefel, 7. Phosphat, 8. Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. Chininhaltig, 11. Gewachst, 12. Taurin, 13. Phenylalanin Quelle, 14. Süßungsmittel

|            |          |                                  |  |
|------------|----------|----------------------------------|--|
| Montag     | 26.07.21 | Backerbsensuppe <i>a1,k,m</i>    | Rindergulasch (Sellerie, Karotten, Lauch) mit Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing <i>m,d</i>  |
| Dienstag   | 27.07.21 | Kartoffelcremesuppe <i>c,m,8</i> | Paniertes Puten-Schnitzel mit Kartoffelsalat <i>a1,k,d,c,8,m</i><br>Vollkornnudeln mit Brokkoli in Käsesoße <i>a1,c,8,k,m</i>  |
| Mittwoch   | 28.07.21 | Nudelsuppe <i>a1,k,m</i>         | Bandnudeln, Alaska-Seelachs-Filet-Stückchen in Knusperteig, Käsesoße, Gurkensalat <i>b,m,c,8</i><br>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) <i>a1,k,m,c,8</i> |
| Donnerstag | 29.07.21 | Erbsencremesuppe <i>c,m,8,h</i>  | Knusper-Hühner-Filet, Reis, Tomatensoße, Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,k,m,d</i><br>Nudel- oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurt dressing <i>a1,k,c,8</i>              |
| Freitag    | 30.07.21 |                                  | Kita geschlossen!  |

**Deklaration Allergene:**  
a. Gluten-Produkte (a1. Weizen/a2. Dinkel/a3. Roggen/a4. Gerste/a5. Hafer), b. Fisch-Produkte, c. Milch-Produkte (Laktose), d. Senf-Produkte, e. Lupinen, f. Krebstiere, g. Schalenfrüchte (g1. Erdnuss/g2. Walnuss/g3. Pecanuss/g4. Haselnuss), h. Hülsenfrüchte, i. Sesam, j. Weichtiere, k. Ei-Produkte, l. Soja-Produkte, m. Sellerie-Produkte, n. Schwefeldioxid.

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.