

Menüplan Kita lalilu

KW 26



Wochentag	Datum	Suppe/Dessert	Menü 1 + 2 (Vegetarisch)
Montag	28.06.21	Kohlrabicremesuppe <i>c,8,m</i>	Linsen mit Spätzle und Putensaiten <i>h,m,d,a1,k,7</i>
Dienstag	29.06.21	Klare Rinderkraftbrühe <i>m</i>	Paprikaschweinegulasch mit Kartoffelknödeln, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <i>a1,k,m</i>
Mittwoch	30.06.21	Tomatencremesuppe <i>m,c,8</i>	Milchreis mit warmen Kirschen und Zimtucker <i>c,8</i>
Donnerstag	01.07.21	Flädlesuppe <i>a1,k,m</i>	Hühnernuggets mit Nudeln, Bratensoße und Blattsalat mit Joghurtdressing <i>a1,c,8,m,k</i>
Freitag	02.07.21		Bunte Nudeln in Pesto, dazu Gurkensalat <i>a1,c,8,m</i> Nudel- oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) <i>a1,k,c,8</i>

Frühstück

Montag + Donnerstag: Müsli frisch zubereitet mit frischen Zutaten

Dienstag, Mittwoch, Freitag: verschiedene Brote mit Butter, Frischkäse, Wurst, Käse, Ei, saure Gurke, Oliven und Rührei, gekochte Eier, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Karotte, Paprika, Äpfel, Birne, Banane, Milch, ungesüßten Tee, Wasser, ab und zu ein bisschen frischen Saft

Nachtisch

Jeden Tag gibt es einen Nachtisch. Joghurt und ab und zu dazu Marmelade, Fruchtmus, Apfelmus, Honig (nur die Großen), frische Früchte.

Imbiss

in wöchentlichem Wechsel.
Siehe Aushang in der Kita.

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Schwärzungsmittel
6. Schwefel
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. Gewachst
12. Taurin
13. Phenylalanin Quelle
14. Süßungsmittel

Deklaration Allergene:

- a. Gluten-Produkten (a1.Weizen/a2.Dinkel/a3.Roggen/a4.Gerste/a5.Hafer),
b. Fisch-Produkte,
c. Milch-Produkte (Laktose),
d. Senf-Produkte,
e. Lupinen, f. Krebstiere,
g. Schalenfrüchte (g1.Erdnuss/g2.Walnuss/g3.Pecanuss/g4.Haselnuss), h. Hülsenfrüchte,
i. Sesam, j. Weichtiere,
k. Ei-Produkte, l. Soja-Produkte, m. Sellerie-Produkte, n. Schwefeldioxid