



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hopp sala



## Menüplan ab 12.07.2021

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	12.07.2021	Spaghetti Carbonara Spaghetti mit Gemüsesoße		25
Dienstag	13.07.2021	Kartoffel-Lauch-Auflauf Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch, laktose- und glutenfrei		25,4
Mittwoch	14.07.2021	Penne mit Bolognesesoße Penne mit vegetarischer Bolognese		
Donnerstag	15.07.2021	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit -vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Freitag	16.07.2021	Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffeln Gemüsetaler mit Kartoffeln		4
Samstag	17.07.2021			
Sonntag	18.07.2021			
Montag	19.07.2021	Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße-vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Dienstag	20.07.2021	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch, laktose- und glutenfrei		25
Mittwoch	21.07.2021	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Kräuterquark		25
Donnerstag	22.07.2021	Rote Linsensuppe mit Karotten		

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppisala



Freitag 23.07.2021 Lachs mit Tomatenreis

Samstag 24.07.2021

Sonntag 25.07.2021

Montag 26.07.2021 Penne mit Tomatensauce und Mixsalat

Dienstag 27.07.2021 Gemüse-Kartoffel-Auflauf 4 ,25

Mittwoch 28.07.2021 Paprika-Frikadellen 4  
(Rinderhackfleisch; Sonnenblumenkerne) mit  
Couscous und Salat  
Veggieburger mit Couscous und Salat-  
vegetarisch, laktose- und glutenfrei

Donnerstag 29.07.2021 Gulaschsuppe mit Vollkornbrötchen  
Kartoffelsuppe

Freitag 30.07.2021 Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße  
Penne mit Tomatensoße

Samstag 31.07.2021

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß