

Menüplan

30.08. – 03.09.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Nudeln in hausgemachtem Basilikumpesto (GI, Nü, Kä) dazu Vollkornbrot (GI) und Kirschtomaten-Mais-Salat

Nachmittagsnack

Käseauswahl & Butterbrot



Dienstag
ist Fleischtag

Falscher Hase (GI, Ei) mit Ofenkartoffeln und dazu Möhren und Zucchini

Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)

Vegetarisch: Vegetarischer Falscher Hase (GI)



Mittwoch
ist Veggietag

Butter Paneer Käse in Tomatensoße (Mi) mit Byrani Reis (GL)

Rohkost & Dipp (Mi)



Donnerstag
ist Fischtage

St. Peter Filet in Tempura (GL) mit Kartoffelstampf (Mi, BU) und gebratenen Lauch in Rahm-Soße

Beerensmoothie mit Dinkelkekse

Vegetarisch: Möhren in Tempura (GI)



Freitag
ist Suppentag

Zucchini Crème (Mi) mit Vollkornbrot (GI) und gemischtem Salat-Buffer

Tomaten Aufstrich mit Knusperbrot (Mi, Nü)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*

