

# Menüplan Kita lalilu

## KW 43



Wochentag	Datum	Suppe/Dessert	Menü 1 + 2 (Vegetarisch)
Montag	25.10.21	Buchstabensuppe <i>a1,m,k</i>	Pfannekuchen mit Apfelmus und Zimtucker <i>a1,k,m,c,8</i>
Dienstag	26.10.21	Karottencremesuppe <i>m,c,8</i>	Putencordon Bleu mit Spätzle dazu Karottensalat <i>a1,c,8,k,h,m</i>
Mittwoch	27.10.21	Flädlesuppe <i>a1,k,m</i>	Nudelpfanne mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl) dazu Joghurtdip <i>a1,c,8,m,h</i>
Donnerstag	28.10.21	Tomatencremesuppe <i>m,h</i>	Hausgemachte Rindfleisch-Lasagne dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing <i>a1,c,8,k,m</i>
Freitag	29.10.21	Eierstichsuppe <i>m,k</i>	Geröstete Schweinefleischmaultaschen mit Kartoffelsalat <i>c,8,m,a1,k</i> Salzkartoffeln mit Bohnengemüse dazu Paprikasticks und Joghurtdip <i>c,8,h,m</i>

*Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.*

### Frühstück

**Montag + Donnerstag:** Müsli frisch zubereitet mit frischen Zutaten  
**Dienstag, Mittwoch, Freitag:** verschiedene Brote mit Butter, Frischkäse, Wurst, Käse, Ei, saure Gurke, Oliven und Rührei, gekochte Eier, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Karotte, Paprika, Äpfel, Birne, Banane, Milch, ungesüßten Tee, Wasser, ab und zu ein bisschen frischen Saft

### Nachtisch

Jeden Tag gibt es einen Nachtisch. Joghurt und ab und zu dazu Marmelade, Fruchtmus, Apfelmus, Honig (nur die Großen), frische Früchte.

### Imbiss

in wöchentlichem Wechsel.  
Siehe Aushang in der Kita.

### Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Schwärzungsmittel
6. Schwefel
7. Phosphat
8. Milcheiweiß
9. Koffeinhaltig
10. Chininhaltig
11. Gewachst
12. Taurin
13. Phenylalanin Quelle
14. Süßungsmittel

### Deklaration Allergene:

- a. Gluten-Produkten (a1.Weizen/a2.Dinkel/a3.Roggen/a4.Gerste/a5.Hafer),  
b. Fisch-Produkte,  
c. Milch-Produkte (Laktose),  
d. Senf-Produkte,  
e. Lupinen, f. Krebstiere,  
g. Schalenfrüchte (g1.Erdnuss/g2.Walnuss/g3.Pecanuss/g4.Haselnuss), h. Hülsenfrüchte,  
i. Sesam, j. Weichtiere,  
k. Ei-Produkte, l. Soja-Produkte, m. Sellerie-Produkte, n. Schwefeldioxid