

Menüplan

01.11. – 05.11.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagsnack
 <p>Montag ist Nudeltag</p>	<p>Vollkorn Spaghetti (GI) mit Spinat-Frischkäse Soße (MI, BU) und Rohkost</p>	<p>Naturjoghurt & saisonales Obst (MI)</p>
 <p>Dienstag ist Fleischtag</p>	<p>Chicken Nuggets (GI) dazu Erbsenpüree (MI, HÜ) und Kürbis-Ragout (BU)</p> <p>Vegetarisch: Gratinierten Tomaten (EI, GL)</p>	<p>Beerensmothie mit Dinkelkekse (GI)</p>
 <p>Mittwoch ist Veggietag</p>	<p>Gnocchi in Tomatensoße (GI) dazu Mozzarella-Kugeln (MI) und Gemischter Salat</p>	<p>Käseauswahl & Butterbrot</p>
 <p>Donnerstag ist Fischtage</p>	<p>Barsch-Filet in Beurre Blanc (GI) mit Vollkorn Reis und gedünsteten Brokkoli</p> <p>Vegetarisch: Back-Zucchini (GL)</p>	<p>Knäckebrot und Kräuterbutter (MI)</p>
 <p>Freitag ist Suppentag</p>	<p>Blumenkohlcrème (MI) dazu Vollkornbrot (GI) mit Gemüsesticks</p>	<p>Schokostange (GI, NÜ)</p>

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/ oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

08.11. – 12.11.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
 <p>Montag ist Nudeltag</p>	<p>Bunte Nudeln-Gemüse Gratin (GL, Kä) und Salat-Buffer</p>	<p>Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)</p>
 <p>Dienstag ist Fleischtag</p>	<p>Selbstgemachte Frikadelle aus BIO-Rind in Tomatensoße (Ei, Mi, GL) mit Basmati Reis & Gurkensalat</p> <p>Vegetarisch: Gemüse Frikadelle (GI, Ei)</p>	<p>Reiswaffeln & Apfelmousse (GI)</p>
 <p>Mittwoch ist Veggietag</p>	<p>Falafel (GI, Hü) dazu Kartoffelstampf (Mi, BU) und gemischten Rohkost mit Dip</p>	<p>Granola & Quark (Mi, GI, Nü)</p>
 <p>Donnerstag ist Fischtage</p>	<p>Schlemmer-Filet* „Italiano“ (Fi, GL, Ei) mit Bratkartoffeln (Mi) und Möhrenragout</p> <p>Vegetarisch: Gemüse „Backfilet“ (SO, GL, Ei)</p>	<p>Käseauswahl & Butterbrot (GI)</p>
 <p>Freitag ist Suppentag</p>	<p>Erbseintopf (Hü) dazu Puten-Wienerwürstchen oder Backerbsen (GI, Sf) und Vollkornbrot</p>	<p>Dinkel-Brownies (GI)</p>

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

15.11. – 19.11.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Nudeln alla Bolognese (GI) mit
Paprika-Mais Salat

Vegetarisch: Nudeln mit
Gemüse-Bolognese (GI)

Nachmittagsnack

Müsli und Milch (GI, NU)



Dienstag
ist Fleischtag

Hähnchenfrikassée* (MI, GL) mit
Couscous, Erbsen und Möhren

Vegetarisch:
Linsen Tajine (HU)

Käseauswahl &
Butterbrot



Mittwoch
ist Veggietag

Pfannkuchensuppe in
hausgemachter Gemüsebrühe (GI)
und gemischtes Salatbuffet

Paprika Aufstrich mit
Flinchen (GI, MI)



Donnerstag
ist Fischtage

Knusper Fischmedaillons*
(FI, GL, EI) mit Kartoffelstampf (MI, BU)
und Gemüse Ratatouille

Vegetarisch:
Gemüse Häppchen (GL, EI)

Kaiserschmarrn (GI, EI, MI)



Freitag
ist Suppentag

Möhren-Ingwer-Kokos
Crème (MI) dazu Risoni als
Einlage (GI) und Vollkornbrot

Naturjoghurt &
saisonales Obst (MI)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

**Lust
mitzuessen?**

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

22.11. – 26.11.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Nudeln in hausgemachten Basilikumpesto (GI, Nü, Kä) mit Vollkornbrot (GI) und Kirschtomaten-Mais-Salat

Nachmittagsnack

Käseauswahl & Butterbrot



Dienstag
ist Fleischtag

Falscher Hase (GI, Ei) mit Ofenkartoffeln, Möhren und Zucchini

Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)

Vegetarisch:
Vegetarischer Falscher Hase (GI)



Mittwoch
ist Veggietag

Gemüse-Geschnetzeltes (Mi) mit Byrani Reis (GL)

Rohkost & Dip (Mi)



Donnerstag
ist Fischtage

St. Peter Filet in Tempura (GL) mit Kartoffelstampf (Mi, BU) und gebratenen Lauch in Rahm-Soße

Beerensmoothie mit Dinkelkekse (GI)

Vegetarisch:
Möhren in Tempura (GI)



Freitag
ist Suppentag

Kürbiscrème-Suppe (Mi) dazu Vollkornbrot (GI) und gemischtes Salatbuffet

Tomaten Aufstrich mit Knusperbrot (Mi, Nü)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust mitzuessen?

Einfach QR-Code scannen und sehen, was es täglich bei uns gibt.*



Menüplan

29.11. – 03.12.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Schupf-Nudeln mit Zimt und Zucker (Gl, Mi) dazu Apfelmousse

Nachmittagsnack

Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)



Dienstag
ist Fleischtag

Butter-Hähnchen „Masala“ (Mi) mit Reis und gebratenen Gemüse

Rohkost & Dip (Mi)

Vegetarisch:
Vegetarisches „Tikka Masala“ (Mi)



Mittwoch
ist Veggietag

Gemüse-Kartoffel Gratin (Gl, Mi, Ei) dazu „Romana-Salat“ Herzen mit Parmesan Dressing (Mi)

Käseauswahl & Butterbrot



Donnerstag
ist Fischtage

Fischfilet „des Tages“ gebraten, Kartoffelpüree (Mi) und Butter-Paprika

Götterspeise & Vanillesoße



Freitag
ist Suppentag

Tomatencreme dazu Risoni Nudeln als Einlage und Vollkornbrot (Gl)

hausgemachter Kuchen

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*

