



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



## Menüplan ab 10.01.2022

Wochentag	Gericht	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis  Alternative: Ratatouille mit Reis		25
Mittwoch	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei  Alternative: Rahmspinat mit Kartoffeln und Ei, laktosefrei		4
Donnerstag	Möhrensuppe mit Brot		25
Freitag	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		
Samstag			

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnererei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hopp sala



Sonntag

Montag Nudeln mit Spinatsoße und Parmesan 25

Dienstag Chili con Carne mit Naturreis und Käse  
Chili con Carne mit Naturreis  
-vegetarisch, laktose- und glutenfrei

Mittwoch Erbsenrisotto  
Erbsenrisotto-vegetarisch, laktose-  
und glutenfrei

Donnerstag Hühnereintopf mit Buchstabennudeln  
Alternative: Buchstabensuppe

Freitag Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-  
Zucchini-Füllung und Kartoffelpüree 25,25  
Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-  
Zucchini-Füllung und Kartoffelpüree-  
vegetarisch, laktose- und glutenfrei

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Samstag

Sonntag

Montag	Spaghetti mit Gemüsesoße	24	9a,1a
--------	--------------------------	----	-------

Dienstag	Geflügelbratwürstchen mit Tomaten-Gemüseris Veggiebratwürstchen mit Tomaten-Gemüseris -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
----------	---	--	--

Mittwoch	Kartoffel-Lauch-Auflauf Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	25,4	
----------	--	------	--

Donnerstag	Rote Linsensuppe mit Karotten		
------------	-------------------------------	--	--

Freitag	Lachs mit Tomatenreis		
---------	-----------------------	--	--

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hopp sala



Samstag

Sonntag

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß