



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



## Menüplan ab 06.06.2022

Wochentag	Gericht	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag	Pfingstmontag		
Dienstag	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Mittwoch	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis Alternative: Brokkoli mit Gemüsetaler		25
Donnerstag	Maultaschensuppe Alternative: Vegetarische Maultaschensuppe		
Freitag	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße		
Samstag			

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Sonntag

Montag	Bandnudeln mit Blumenkohl- Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl- Brokkoligemüse und Béchamelsoße- vegetarisch, laktose- und glutenfrei	25
--------	---	----

Dienstag	Gemüsespätzle Gemüsespätzle-vegetarisch, laktose- und glutenfrei
----------	--

Mittwoch	Putenschnitzel mit Dschungelpüree  Alternative: Vegetarische Schnitzel mit Dschungelpüree	4
----------	--	---

Donnerstag	Gemüseintopf mit Buchstabennudeln
------------	--------------------------------------

Freitag	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce
---------	--

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Samstag

Sonntag

Montag Nudeln mit Spinatsoße und Parmesan 25

Alternative: Nudeln mit Tomatensoße

Dienstag Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit Vollkornbrötchen

Mittwoch Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch; Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat 4

Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch, laktose- und glutenfrei

Donnerstag Rote Linsensuppe mit Karotten

Freitag Fischstäbchen mit Kartoffelbrei 25

Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch, laktose- und glutenfrei

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Samstag

Sonntag

Montag Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße  
Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße-  
vegetarisch, laktose- und glutenfrei

Dienstag Ratatouille mit Reis

Mittwoch Rinder-Lauchgeschnetzeltes mit  
Bandnudeln

Alternative: Gemüsegeschnetzeltes  
mit Bandnudeln

Donnerstag Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot 5 ,25,1a  
Kartoffelsuppe -vegetarisch, laktose-  
und glutenfrei

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppsala



Freitag

Fischstäbchen mit Gemüsereis und  
Tomatensauce

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß