

Menüplan

06.06. – 10.06.

| Wochentag | Mittagsmenü | Nachmittagssnack |
|--|---|---------------------------------------|
|  Montag ist Nudeltag | Pfingstmontag | |
|  Dienstag ist Fleischtag | Gulasch aus Jackfruit dazu Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren (HÜ) | Rohkost & Dip (Mi, Zi) |
|  Mittwoch ist Veggietag | Vegetarische Spinat-Lasagne mit Tomaten-Salat | Käseauswahl & Butterbrot (GI) |
|  Donnerstag ist Fischtage | Fischfilet in Beurre Blanc (Mi, GI) dazu Kartoffelpüree (Mi, BU) und gedünstetes Gemüse der Saison Vegetarisch: gebackene Zucchini (Ei, GI) | Hummus mit Knabberien (HÜ, GL) |
|  Freitag ist Suppentag | Möhren-Crème (Mi) dazu Gurkensalat mit Dill und Brot | Panna Cotta mit Beeren Coulis (Mi) |

*Für die Inhalte Externe sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

13.06. – 17.06.

| Wochentag | Mittagsmenü | Nachmittagssnack |
|---|---|---|
|  <p>Montag ist Nudeltag</p> | <p>Penne mit Thunfischsoße (GI) dazu Gurkensalat mit Schmand (MI)</p> | <p>Natur Joghurt und saisonales Obst (MI)</p> |
|  <p>Dienstag ist Fleischtag</p> | <p>Hähnchenbrustfilet Scaloppina* in Zitronensoße* (MI, GI, ZI) dazu Rosmarin-Kartoffeln und Paprika-Gemüse (BU)</p> <p>Vegetarisch: gebratener Tofu (SO, ZI)</p> | <p>Müsli & Milch (MI, GI, NÜ)</p> |
|  <p>Mittwoch ist Veggietag</p> | <p>Käsespätzle Allgäuer Art (GI, KÄ, EI) mit Möhrensalat</p> | <p>Sommer Toast (GI, KÄ)</p> |
|  <p>Donnerstag ist Fischtage</p> | <p>Hausgemachte Fischstäbchen (GI, EI) dazu Kartoffelpüree (MI) mit Kohlrabi in Rahmsoße (MI)</p> <p>Vegetarisch: Gemüse in Tempura (GI)</p> | <p>Natur Joghurt und saisonales Obst (MI)</p> |
|  <p>Freitag ist Suppentag</p> | <p>Kartoffel-Linsen-Eintopf (HÜ) mit Brot (GI)</p> | <p>Waffeln (GI)</p> |

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

20.06. – 24.06.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Penne mit Seitan-Gemüse-
Bolognese (Gl, So) dazu
gemischtes Salatbuffet

Nachmittagsnack

Dinkel-Zwieback &
Marmelade (Gl)



Dienstag
ist Fleischtag

Putengeschnetzeltes (Mi, Gl)
dazu Kartoffelpüree (Mi) und
Zucchini Trifolati

Natur Joghurt und
saisonales Obst (Mi)

Vegetarisch:
Vegetarischer Braten (GL, Nü)



Mittwoch
ist Veggietag

Gemüse Dinkeltaler (GL, Kä) mit
Salzkartoffeln,
Tomaten-Radieschen Salat
dazu Kräuter-Dip

Pizzastangen (Gl, Kä)



Donnerstag
ist Fischtage

Fischfilet in Senfsauce (EI, FI, GL, SF)
dazu Vollkorn Reis, Rahm-Spinat
und Butter-Salbei Möhren

Milchreis (Mi)

Vegetarisch: gebratener Tofu (So)



Freitag
ist Suppentag

Nudelsuppe (Gl, Hü) mit
Vollkornbrot (Gl) und Rohkost (Mi)

Smoothie mit Reiswaffeln (Mi)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

27.06. – 01.07.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Mac & Cheese (Gl, Kä, Mi) dazu
Gurkensalat (Zi, Mi)

Nachmittagsnack

Reiswaffeln mit Apfelmousse



Dienstag
ist Fleischtag

Putenwienerle mit hausgemachtem
Ketchup (St) dazu würzige
Kartoffelecken & gegrilltes Gemüse

Natur Joghurt und
saisonales Obst (Mi)

Vegetarisch:
Vegetarische Würstchen (Ei, GL)



Mittwoch
ist Veggietag

Spanische Tortilla mit Paprika
und Kartoffeln (Ei, Mi, Kä, Gl)
dazu Gemüsesticks und
Kräuterquark (Mi)

Käseauswahl &
Knabbereien (Kä, Gl)



Donnerstag
ist Fischtage

Schlemmer-Filet (Fi, GL)
dazu Kartoffelstampf (Mi) und
Blumenkohl in Bechamèl (Mi, Gl)

Dinkel-Rübli Kuchen (Gl, Nü)

Vegetarisch:
gebackener Tofu (So, GL)



Freitag
ist Suppentag

Zucchini-Crème-Suppe (Mi) dazu
Vollkornbrot und Rohkost und
Dip (Mi)

Curry-Zucchini Aufstrich mit
Knusperbrot (So)

Milchspeisen werden immer **alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*

