



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Menüplan ab 05.09.2022

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	05.09.2022	Käsespätzle mit Feldsalat Alternative: Gemüsespätzle mit Feldsalat		
Dienstag	06.09.2022	Tomaten-Zucchini-Risotto Alternative: Tomaten-Zucchini-Risotto laktosefrei		
Mittwoch	07.09.2022	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	08.09.2022	Rote Linsensuppe mit Karotten		
Freitag	09.09.2022	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße		
Samstag	10.09.2022			
Sonntag	11.09.2022			
Montag	12.09.2022	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	13.09.2022	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle		25
Mittwoch	14.09.2022	Marinierte Putenbrustfilets mit buntem Gemüsereis Alternative: Vegetarische Taler mit Gemüsereis		
Donnerstag	15.09.2022	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Putenwürfeln Kartoffel-Karotten-Eintopf mit -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Freitag	16.09.2022	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Samstag	17.09.2022		
Sonntag	18.09.2022		
Montag	19.09.2022	Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Dienstag	20.09.2022	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Mittwoch	21.09.2022	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	4
Donnerstag	22.09.2022	Gulaschsuppe mit Vollkornbrötchen Alternative: Gemüsesuppe	
Freitag	23.09.2022	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Samstag	24.09.2022		
Sonntag	25.09.2022		
Montag	26.09.2022	Käsespirelli mit Tomaten und Gurkensalat Alternative: Spirelli mit Tomatensauce	25
Dienstag	27.09.2022	Ratatouille mit Reis	
Mittwoch	28.09.2022	Putenschnitzel mit Dschungelpüree Alternative: Vegetarische Schnitzel mit Dschungelpüree	4
Donnerstag	29.09.2022	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot Kartoffelsuppe -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	5 ,25,1a

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Alternative: Kartoffelsuppe

Freitag 30.09.2022 Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce

Samstag 01.10.2022

Sonntag 02.10.2022

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß