



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



## Menüplan ab 31.10.2022

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	31.10.2022	Käsespätzle mit Feldsalat Alternative: Nudeln mit Pilzsoße und Feldsalat		
Dienstag	01.11.2022	FEIERTAG :-)		
Mittwoch	02.11.2022	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Kräuterquark		25
Donnerstag	03.11.2022	Kürbissuppe		25
Freitag	04.11.2022	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		
Samstag	05.11.2022			
Sonntag	06.11.2022			
Montag	07.11.2022	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	08.11.2022	Tomaten-Zucchini-Risotto		
Mittwoch	09.11.2022	Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignons, Tomaten) mit Kartoffeln	24	9a
Donnerstag	10.11.2022	Rote Linsensuppe mit Karotten		
Freitag	11.11.2022	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße		
Samstag	12.11.2022			

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Sonntag 13.11.2022

Montag	14.11.2022	Käsespirelli mit Tomaten und Gurkensalat Alternative: Spirelli mit Kohlrabigemüse und Tomaten-Gurkensalat	25
Dienstag	15.11.2022	Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei Alternative: Gnocchi mit Blattspinat	
Mittwoch	16.11.2022	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	4
Donnerstag	17.11.2022	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot Kartoffelsuppe -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	5 ,25,1a
Freitag	18.11.2022	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Samstag	19.11.2022		
Sonntag	20.11.2022		
Montag	21.11.2022	Spaghetti Carbonara Alternative: Spaghetti mit Paprikasoße	25
Dienstag	22.11.2022	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse	25
Mittwoch	23.11.2022	Putenschnitzel mit Dschungelpüree	4
Donnerstag	24.11.2022	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais	
Freitag	25.11.2022	Fruchtiges Fischcurry (Lachs mit einer Möhren-	25

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppisala



Apfel-Currysoße) mit Reis

Samstag	26.11.2022		
Sonntag	27.11.2022		
Montag	28.11.2022	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle	25
		Alternative: Rotes Linsengemüse mit Nudeln	
Dienstag	29.11.2022	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Mittwoch	30.11.2022	Penne mit Bolognesesoße	
		Alternative: Penne mit vegetarischer Paprikabolognese	
Donnerstag	01.12.2022	Möhrensuppe mit Brot	25
Freitag	02.12.2022	Fischstäbchen mit Kartoffelbrot-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	25

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß