

# Menüplan

02.01. – 06.01.



**Montag**  
ist Nudeltag

## Mittagsmenü

Vollkorn Spaghetti (GL)  
dazu Spinat-Frischkäse-Soße (MI,  
BU) und Rohkost

## Nachmittagsnack

Natur Joghurt und  
saisonales Obst (MI)



**Dienstag**  
ist Fleischtag

Chicken Nuggets (GI) mit  
Erbsenpüree (MI, Hü) und  
Kürbis-Ragout

Beeren Smoothie und Dinkel  
Kekse (GI)

Vegetarisch:  
Auberginen Nuggets (EI, GL)



**Mittwoch**  
ist Veggietag

Gnocchi in Tomatensoße (GI, MI)  
dazu Mozzarella-Kugeln (MI) und  
Gemischter Salat

Käseauswahl & Butterbrot



**Donnerstag**  
ist Fischtage

Barsch-Filet in Beurre Blanc (GI)  
mit Vollkornreis und gebratener  
Zucchini

Natur Joghurt und  
saisonales Obst (MI)

Vegetarisch: Back-Zucchini (GL)



**Freitag**  
ist Suppentag

Kürbiscrèmesuppe (MI) und  
Vollkornbrot dazu Gemüsesticks

Schoko Stange (GI, Nü)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/ oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

Lust  
mitzuessen?

Einfach QR-Code  
scannen und sehen,  
was es täglich bei  
uns gibt.\*



# Menüplan

09.01. – 13.01.



**Montag**  
ist Nudeltag

## Mittagsmenü

Bunte Nudeln-Gemüse Gratin  
(GL, Kä) dazu Salat-Bufferet

## Nachmittagsnack

Natur Joghurt und  
saisonales Obst (Mi)



**Dienstag**  
ist Fleischtag

Selbstgemachte Frikadelle aus  
BIO-Rind in Tomatensoße (Ei, Mi, GL)  
mit Basmati Reis und  
Gurkensalat (Mi)  
Vegetarisch:  
Gemüse Frikadelle (Gl, Ei)

Reiswaffeln mit Apfelmousse  
(Gl)



**Mittwoch**  
ist Veggietag

Rührei (Mi) dazu Salzkartoffeln  
und Rahmspinat (Mi)

Granola & Quark (Mi, Gl, Nü)



**Donnerstag**  
ist Fischtage

Schlemmer-Filet\* „Italiano“  
(Fi, GL, Ei) mit Kartoffelstampf (Mi, BUI)  
und Möhrenragout

Käseauswahl & Butterbrot (Gl)

Vegetarisch:  
Gemüse „Backfilet“ (So, GL, Ei)



**Freitag**  
ist Suppentag

Erbsen Eintopf (Hü) mit  
Puten-Wienerwürstchen oder  
Backerbsen (Gl, St) dazu  
Vollkornbrot

Dinkel-Brownies (Gl)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

Lust  
mitzuessen?

Einfach QR-Code  
scannen und sehen,  
was es täglich bei  
uns gibt.\*



# Menüplan

16.01. – 20.01.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagsnack
 <p><b>Montag</b> ist Nudeltag</p>	<p>Nudeln mit Vegtarischer-Bolognese (GL) mit Paprika-Mais Salat</p>	<p>Müsli und Milch (GI, Nü)</p>
 <p><b>Dienstag</b> ist Fleischtag</p>	<p>Hähnchenfrikassée* (Hü) dazu Vollkorn-Reis</p> <p>Vegetarisch: Linsen Tajine mit Gemüse (Hü)</p>	<p>Käseauswahl &amp; Butterbrot (Kä, GI)</p>
 <p><b>Mittwoch</b> ist Veggietag</p>	<p>Pfannkuchensuppe in hausgemachter Gemüsebrühe (GL) mit gemischten Salatbuffet</p>	<p>Paprika Aufstrich mit Filinchen (GI, Mi)</p>
 <p><b>Donnerstag</b> ist Fischtage</p>	<p>Knusper Fischmedaillons* (FI, GL, EI) mit Kartoffelstampf (MI, BU) und Gemüse Ratatouille</p> <p>Vegetarisch: Gemüse Häppchen (GL, EI)</p>	<p>Kaiserschmarrn (GI, EI, MI)</p>
 <p><b>Freitag</b> ist Suppentag</p>	<p>Tomatencrèmesuppe (Mi) mit Vollkornbrot (GL)</p>	<p>Natur Joghurt &amp; saisonales Obst (Mi)</p>

\*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

Lust  
mitzuessen?

Einfach QR-Code  
scannen und sehen,  
was es täglich bei  
uns gibt.\*



# Menüplan

23.01. – 27.01.



**Montag**  
ist Nudeltag

## Mittagsmenü

Nudeln in hausgemachtem Basilikumpesto (Gl, Nü, Kä) mit Rohkostvariation

## Nachmittagsnack

Käseauswahl & Butterbrot  
(Kä, Gl)



**Dienstag**  
ist Fleischtag

Hähnchenschenkel dazu  
Ofenkartoffeln mit Ofenmöhren

Natur Joghurt &  
saisonales Obst (Mi)

Vegetarisch: Vegetarischer  
Falscher Hase (Gl)



**Mittwoch**  
ist Veggietag

Senfeier (Mi, Gl) mit  
Salzkartoffeln und Krautsalat

Rohkost und Dip (Mi)



**Donnerstag**  
ist Fischtage

St. Peter Filet in Tempura (Gl)  
mit Kartoffelstampf (Mi, BU) und  
Brechbohnen in Sugo

Muffins (Ei, Gl)

Vegetarisch:  
Gemüse in Tempura (Gl)



**Freitag**  
ist Suppentag

Zucchini Crème (Mi) mit  
Brot (Gl) und Gurkensalat (Mi)

Tomaten Aufstrich mit  
Knusperbrot (Mi, Nü)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

**Lust  
mitzuessen?**

Einfach QR-Code  
scannen und sehen,  
was es täglich bei  
uns gibt.\*



# Menüplan

30.01. – 03.02.



**Montag**  
ist Nudeltag

## Mittagsmenü

Tortiglioni in Ricotta-Brokkoli-  
Soße (Gl, Mi) mit Karottensalat (Zi)

## Nachmittagsnack

Natur Joghurt und  
saisonales Obst (Mi)



**Dienstag**  
ist Fleischtag

Butter-Hähnchen „Masala“ (Mi)  
dazu Reis und gebratenes  
Gemüse

Gruselkuchen (GL, EI, MI, BU)

Vegetarisch:  
Vegetarisches „Tikka Masala“ (Mi)



**Mittwoch**  
ist Veggietag

Vegetarische Musaka (Gl, Mi)  
dazu „Romana-Salat“ Herzen  
mit Parmesan Dressing

Käseauswahl und Butterbrot  
(GL, MI)



**Donnerstag**  
ist Fischtage

Fischfilet „des Tages“ gebraten  
mit Kartoffelpüree (Mi) und  
Ofen-Pastinaken

Götterspeise und Vanillesoße

Vegetarisch: gebratener Tofu (So)



**Freitag**  
ist Suppentag

Gemüsecrème-Suppe dazu  
Vollkornbrot (Gl)

Natur Joghurt und  
saisonales Obst (Mi)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

Lust  
mitzuessen?

Einfach QR-Code  
scannen und sehen,  
was es täglich bei  
uns gibt.\*

