

Menüplan

06.03. – 10.03.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Farfalle mit Erbsen & Möhren
(Gl, Mi) dazu gemischtes Salat-
Buffet

Nachmittagsnack

Dinkel-Zwieback &
Marmelade (Gl)



Dienstag
ist Fleischtag

Hackbraten (Gl, Ei) dazu
Kartoffelpüree (Mi) und
Zucchini Trifolati

Vesper

Vegetarisch:
Vegetarischer Braten (Gl, Nü)



Mittwoch
ist Veggietag

Kinder Paella mit buntem
Gemüse (Hü, Kr) und
Tomaten-Radieschen Salat

Obst mit Naturjoghurt (Mi)



Donnerstag
ist Fischtage

Fischfilet in Senfsoße (Ei, Fi, Gl, Sf)
dazu Vollkornreis mit
Rahm-Spinat (Mi)

Pizza Stangen (Gl, Kä)

Vegetarisch: Brokkoli Nuggets
(Gl, KÄ, Ei)



Freitag
ist Suppentag

Kartoffelcrème mit
Vollkornbrot (Gl)

Smoothie mit Reiswaffeln (Mi)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

13.03. – 17.03.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
 Montag ist Nudeltag	Mac & Cheese (Gl, Kä, Mi) dazu Gurkensalat (Zi, Mi)	Reiswaffeln mit Apfelmousse
 Dienstag ist Fleischtag	Putenwienerle mit hausgemachtem Ketchup (St) dazu Kartoffelsalat (Ei, Gl) und gegrilltes Gemüse Vegetarisch: Vegetarische Würstchen (Ei, Gl)	Natur Joghurt und saisonales Obst (Mi)
 Mittwoch ist Veggietag	Spanische Tortilla mit Kartoffeln (Mi, Ei) dazu Gemüsesticks und Kräuterquark (Mi)	Käseauswahl & Knabbereien (Kä, Gl)
 Donnerstag ist Fischtage	Schlemmer-Filet (Fi, Gl) dazu Reis und sautierte Möhren Vegetarisch: gebackenes Gemüse (Gl)	Dinkel-Rübli Kuchen (Gl, Nü)
 Freitag ist Suppentag	Gemüse Eintopf dazu Vollkornbrot mit Rohkost und Dip (Mi)	Curry-Zucchini Aufstrich mit Knusperbrot (So)

*Für die Inhalte Externe sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

**Lust
mitzuessen?**

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

20.03. – 24.03.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Pasta alla Boscaiola (Auflauf)
(Gl, Kä, Mi) dazu gemischtes
Salat-Buffer und
Balsamico-Dressing

Nachmittagsnack

Natur Joghurt und
saisonales Obst (Mi)



Dienstag
ist Fleischtag

Hähnchenschnitzel (Gl) dazu
hausgemachte Ofenpommes
und T'bikha Gemüse

Käseauswahl & Butterbrot
(KÄ, GL)

Vegetarisch:
Veggie Schnitzel (Ei, GL)



Mittwoch
ist Veggietag

Falafel (Gl, Hü) mit Kartoffeln und
Möhren untereinander (BU) dazu
Minz-Joghurt-Dip (Mi)

Obstsalat



Donnerstag
ist Fischtage

Thai-Curry mit Gemüse und
Garnelen (Gl, Kr) dazu
Basmati Reis

Rohkost & Dip (Mi)

Vegetarisch: Vegetarisches
Thai-Curry (So, GL)



Freitag
ist Suppentag

Brokkolicrèmesuppe (Mi) dazu
Brot

Kuchen (GL, MI, EI)

Milchspeisen werden immer **alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Lust
mitzuessen?

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*



Menüplan

27.03. – 31.03.



Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Vollkorn Spaghetti (GL)
dazu Spinat-Frischkäse-Soße (MI,
BU) und Rohkost

Nachmittagsnack

Natur Joghurt und
saisonales Obst (MI)



Dienstag
ist Fleischtag

Chicken Nuggets (GI) mit
Erbsenpüree (MI, Hü) und
Kürbis-Ragout

Beeren Smoothie und Dinkel
Kekse (GI)

Vegetarisch:
Auberginen Nuggets (EI, GL)



Mittwoch
ist Veggietag

Gnocchi in Tomatensoße (GI, MI)
dazu Mozzarella-Kugeln (MI) und
Gemischter Salat

Käseauswahl & Butterbrot
(KÄ, GL)



Donnerstag
ist Fischtage

Barsch-Filet in Beurre Blanc (GI)
mit Vollkornreis und
Back-Zucchini (GI)

Natur Joghurt und
saisonales Obst (MI)

Vegetarisch: Gebratene Zucchini



Freitag
ist Suppentag

Nudelsuppe mit Gemüseeinlage
(GL) und Vollkornbrot

Schoko-Crème Stange (GI, Nü)

Milchspeisen werden immer **alternativ** mit **Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandel-**drink angeboten. **Täglich** wird **Obst** und **Gemüse** der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. **Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren** bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf **Regionalität** und **Bio-Qualität**. (Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

**Lust
mitzuessen?**

Einfach QR-Code
scannen und sehen,
was es täglich bei
uns gibt.*

