



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppসা



Menüplan ab 13.03.2023

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	13.03.2023	Nudeln mit Spinatsoße und Parmesan		25
Dienstag	14.03.2023	Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Mittwoch	15.03.2023	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis Brokkoli mit Vegetarischem Schnitzel und Reis		25
Donnerstag	16.03.2023	Weißer Bohneneintopf mit Fladenbrot		
Freitag	17.03.2023	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei Gemüsebratlinge mit Kaiserrahmgemüse		
Samstag	18.03.2023			
Sonntag	19.03.2023			
Montag	20.03.2023	Vollkornpenne mit Veggiebolognese-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Dienstag	21.03.2023	China-Reispfanne-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	24	9a
Mittwoch	22.03.2023	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Kräuterquark Vegetarische Würstchen mit Kartoffelpüree und Kräuterquark		25
Donnerstag	23.03.2023	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Putenwürfeln Kartoffel-Karotten-Eintopf mit -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Freitag	24.03.2023	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße Vollkornpenne mit Tomaensoße	K	9a
Samstag	25.03.2023			
Sonntag	26.03.2023			
Montag	27.03.2023	Gemüsespätzle Gemüsespätzle-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Dienstag	28.03.2023	Blumenkohlbratling mit Tomatensoße und Kartoffel- Käsepüree	24	9a,25
Mittwoch	29.03.2023	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat- vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	30.03.2023	Rote Linsensuppe mit Karotten		
Freitag	31.03.2023	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce Vegetarische Würstchen mit Gemüsereis		

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß