



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Menüplan ab 02.10.2023

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	02.10.2023	Brückentag :-)		
Dienstag	03.10.2023	Tag der Deutschen Einheit		
Mittwoch	04.10.2023	Ratatouille mit Reis		
Donnerstag	05.10.2023	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais		
Freitag	06.10.2023	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Samstag	07.10.2023			
Sonntag	08.10.2023			
Montag	09.10.2023	Pädagogischer Tag		
Dienstag	10.10.2023	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse		25
Mittwoch	11.10.2023	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	12.10.2023	Kürbissuppe		
Freitag	13.10.2023	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
Samstag	14.10.2023			
Sonntag	15.10.2023			

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppসা



Montag	16.10.2023	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	4 ,25
Dienstag	17.10.2023	Linzenbratlinge mit gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauchdip-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Mittwoch	18.10.2023	Geflügelbratwürstchen mit Tomaten-Gemüsereis Veggiebratwürstchen mit Tomaten-Gemüsereis-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Donnerstag	19.10.2023	Gemüseintopf mit Buchstabennudeln	
Freitag	20.10.2023	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	25
Samstag	21.10.2023		
Sonntag	22.10.2023		
Montag	23.10.2023	Spaghetti Carbonara	25
Dienstag	24.10.2023	Erbсенrisotto Erbсенrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Mittwoch	25.10.2023	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Donnerstag	26.10.2023	Rote Linsensuppe mit Karotten	

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
 Kita schwupp di wupp
 Kita hoppssala



Freitag 27.10.2023 China-Reispfanne 24 9a

Samstag 28.10.2023

Sonntag 29.10.2023

Montag 30.10.2023 Käsespätzle mit Feldsalat

Dienstag 31.10.2023 Gemüse Lasagne

Mittwoch 01.11.2023 Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis 25

Donnerstag 02.11.2023 Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Putenwürfeln
 Kartoffel-Karotten-Eintopf mit -vegetarisch,laktose-
 und glutenfrei

Freitag 03.11.2023 Lachs mit Tomatenreis

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß