



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Menüplan ab 06.11.2023

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	06.11.2023	Tomaten-Paprika-Penne		
Dienstag	07.11.2023	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei		
Mittwoch	08.11.2023	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis		25
Donnerstag	09.11.2023	Möhrensuppe mit Brot		25
Freitag	10.11.2023	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Samstag	11.11.2023			
Sonntag	12.11.2023			
Montag	13.11.2023	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		4 ,25
Dienstag	14.11.2023	Erbсенrisotto Erbсенrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Mittwoch	15.11.2023	Putenschnitzel mit Dschungelpüree		
Donnerstag	16.11.2023	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais		
Freitag	17.11.2023	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
Samstag	18.11.2023			

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Sonntag 19.11.2023

Montag 20.11.2023 Nudeln mit Spinatsoße und Parmesan 25

Dienstag 21.11.2023 Ratatouille mit Reis

Mittwoch 22.11.2023 Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan
Vollkornpenne mit Veggiebolognese-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Donnerstag 23.11.2023 Rote Linsensuppe mit Karotten

Freitag 24.11.2023 Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse
Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Samstag 25.11.2023

Sonntag 26.11.2023

Montag 27.11.2023 Penne mit Tomatensauce und Mixsalat

Dienstag 28.11.2023 Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse 25

Mittwoch 29.11.2023 Marinierte Putenbrustfilets mit buntem Gemüsereis

Donnerstag 30.11.2023 Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat
Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Freitag 01.12.2023 Lachsnudeln mit Gurkensalat

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß