

# Menüplan

20.11.–24.11.



**Montag**  
ist Nudeltag

**Wochentag**

**Mittagsmenü**

**Nachmittagssnack**

Mac & Cheese (Gl, Mi)

mit Gurkensalat (Zi, Mi)

Reiswaffeln mit Apfelmus



**Dienstag**  
ist Fleischtag

Putenwienerle mit hausgemachtem  
Ketchup (Sf)

Vegetarische Würstchen (Ei, Gl)  
mit Kartoffelsalat (Ei, Gl) und  
gegrilltem Gemüse

Natur Joghurt & Saisonales Obst  
(Mi)



**Mittwoch**  
ist Veggietag

Spanische Tortilla mit Kartoffeln (Mi,  
Ei)

mit Gemüsesticks  
und Kräuterquark (Mi)

Käseauswahl & Knabberien  
(Kä, Gl)



**Donnerstag**  
ist Fischtage

Schlemmer-Filet (Fi, Gl)

Gebackenes Gemüse (Gl)

mit Reis und  
Sautierte Möhren

Dinkel-Rübli Kuchen (Gl, Nü)



**Freitag**  
ist Suppentag

Gemüseintopf  
und Vollkornbrot

Rohkost mit Dip (Mi)

Curry-Zucchini Aufstrich  
mit Knusperbrot (So)

Milchspeisen werden immer alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandeldrink angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität.

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

