

# Menüplan

11.12.–15.12.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
 <b>Montag</b> ist Nudeltag	Buntes Nudel-Gemüse-Gratin (Gl, Kä)  Salat-Bufferet	Natur Joghurt & Saisonales Obst (Mi)
 <b>Dienstag</b> ist Fleischtage	Selbstgemachte Frikadelle aus Rind in Tomatensoße (Ei, Mi, Gl)  Gemüse Frikadelle (Gl, Ei) Basmati Reis Gurkensalat (Mi)	Reiswaffeln & Apfelmus (Gl)
 <b>Mittwoch</b> ist Veggietag	Rührei (Mi)  Salzkartoffeln Rahmspinat (Mi)	Knuspermüsli & Quark (Mi, Gl, Nü)
 <b>Donnerstag</b> ist Fischtag	Schlemmer-Filet* "Italiano" mit Tomate (Fi, Gl, Ei)  Gemüse "Backfilet" (So, Gl, Ei)  Kartoffelstampf (Mi, Bu) Möhrenragout	Rohkost
 <b>Freitag</b> ist Suppentag	Erbseneintopf (Hü)  Backerbsen (Sf) Brot (Gl)	Dinkel-Brownies (Gl)

Milchspeisen werden immer alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandeldrink angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität.

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**