

Menüplan

18.12.–22.12.



Wochentag

Montag
ist Nudeltag

Mittagsmenü

Nudeln mit Gemüse-Bolognese
(Gl)

Paprika-Mais Salat
Kräuter-Vinaigrette

Nachmittagssnack

Natur Joghurt & Saisonales Obst
(Mi)



Dienstag
ist Fleischtag

Hähnchenfrikassee mit Erbsen und
Möhren (Hü, Gl, Mi)

Linsen Tajine mit Gemüse (Hü)

Vollkorn-Reis

Zimt Stange



Mittwoch
ist Veggietag

Pfannkuchensuppe in
hausgemachter Gemüsebrühe (Gl,
Ei)

Gemischtes Salatbuffet
Joghurt Dressing (Mi)

Natur Joghurt & Saisonales Obst
(Mi)



Donnerstag
ist Fischtage

Knusper Fischmedaillons (Fi, Gl, Ei)

Möhren Häppchen (Gl, Ei)

Kartoffelstampf (Mi, Bu)
Gemüse Ratatouille

Erdbeer-Smoothie & Hafer Kekse



Freitag
ist Suppentag

Tomatencremesuppe (Mi)

Vollkornbrot

Kuchen

Milchspeisen werden immer alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandeldrink angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität.

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

