



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hopp sala



Menüplan ab 04.12.2023

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	04.12.2023	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle		25
		Hafer-Spirelli mit Tomaten und Gurken		
Dienstag	05.12.2023	Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Mittwoch	06.12.2023	Marinierte Putenbrustfilets mit buntem Gemüsereis		
Donnerstag	07.12.2023	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais		
Freitag	08.12.2023	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Samstag	09.12.2023			
Sonntag	10.12.2023			
Montag	11.12.2023	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	12.12.2023	Gemüse-Kartoffel-Auflauf		25
Mittwoch	13.12.2023	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen		1a
Donnerstag	14.12.2023	Gemüseeeintopf mit Buchstabennudeln		
Freitag	15.12.2023	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppkala



Samstag	16.12.2023	
Sonntag	17.12.2023	
Montag	18.12.2023	Käsespätzle mit Feldsalat
Dienstag	19.12.2023	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei
Mittwoch	20.12.2023	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei
Donnerstag	21.12.2023	Weißer Bohneneintopf mit Fladenbrot

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß