Menüplan

18.03. – 22.03.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag ist Nudeltag	Tortiglioni in Ricotta-Brokkoli Soße (Gl, Mi) Möhrensalat (Zi)	Natur Joghurt & Saisonales Obst (Mi)
Dienstag ist Fleischtag	Butter-Hähnchen "Masala" (Mi) vegetarisches "Tikka Masala" (Mi) mit Reis und gebratenem Gemüse	Gemüsestifte mit Dip (Mi)
Mittwoch ist Veggietag	Petersilienkartoffeln Kräuterquark (Mi) Rohkost	Götterspeise mit Vanillesoße (Mi)
Donnerstag ist Fischtag	Fischfilet "des Tages" gebraten vegetarisch:gebratener Tofu Kartoffelpürèe (Mi) und gedünsteter Brokkoli	Knusperstangen mit Hummus (Gl)
Freitag ist Suppentag	Gemüsecreme-Suppe Vollkornbrot (Gl)	Selterskuchen (Gl, Ei, Mi)

Milchspeisen werden immer alternativ mit Kokosmilch-, Soja-und/oder Mandeldrink angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Milch, Tee und Wasser angeboten. Berücksichtigung von Kindern unter 2 Jahren bei der Auswahl und der Zubereitung von Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität.

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Löffel zauber