



# Speiseplan

17 Kalenderwoche

## Montag

**Grüne-Bohnen-Kartoffel-Eintopf (a1,f,i,j)  
mit Brot (a1,a2,a3,a4)**

22.04.24

**Dazu:** Paprika & Kohlrabi

**Nachtisch:** Erdbeer-Joghurt (g,n)

## Dienstag

**Überbackener Blumenkohl (g) mit Roter  
Linsensauce (i,j) und Vk-Reis**

23.04.24

**Dazu:** Möhre & Fenchel

**Nachtisch:** Kiwi

## Mittwoch

**Grüner Dal (i,j) aus Brandenburger Lin-  
sen und Gemüse mit hausgebackenem  
Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

24.04.24

**Dazu:** Gurke & Rote Bete & JoghurtDip (g,n)

**Nachtisch:** Banane

## Donnerstag

**Herzhaftes Tofu-Gemüse-Gulasch (f,i,j)  
mit Salzkartoffeln**

25.04.24

**Dazu:** Tomate & Kohlrabi

**Nachtisch:** Nussmix (h1,h2,h3) & Orange

## Freitag

**Nudeln (a1) mit Erbsen-Sahne-Sauce  
(g,i,j)**

26.04.24

**Dazu:** Möhre & Paprika

**Nachtisch:** Apfel

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig