



# Speiseplan

KW 19

## Montag

### Schwäbische Linsen-Suppe (i,j) mit Suppengemüse und Spätzle (A1)

06.05.24

**Dazu:** Fenchel & Möhre

**Nachtisch:** Honig-Quark (g,n)

## Dienstag

### Gebackene Tofu-Würfel (f) mit Vk-Tomatenhirse (i,j) und Muskat-Erbsen

07.05.24

**Dazu:** Kohlrabi & Paprika

**Nachtisch:** Orange

## Mittwoch

### Rührei (c,g) mit Rahmspinat (g) und Salzkartoffeln

08.05.24

**Dazu:** Gurke & Tomate

**Nachtisch:** Apfel

## Donnerstag

### \*\*\*Christi Himmelfahrt\*\*\*

09.05.24

**Dazu:** 0

**Nachtisch:** 0,00

## Freitag

### \*\*\*Brückentag\*\*\*

10.05.24

**Dazu:** 0

**Nachtisch:** 0

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Dinkelkörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig