



Speiseplan

20 Kalenderwoche

Montag

Erbsen-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

13.05.24

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Joghurt (g,n) mit Schokodrops (f)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini-Tomatensauce (i,j)

14.05.24

Dazu: Fenchel & Möhre

Nachtisch: Apfel

Mittwoch

Hausgemachte Hefeknödel (a1,c,g) mit Beerensauce

15.05.24

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

16.05.24

Dazu: Chinakohl-Salat(g,n) m. Mais&Joghurt

Nachtisch: Banane

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

17.05.24

Dazu: Möhre & Paprika

Nachtisch: Orange & Nussmix (h1,h2,h3)

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig