



Speiseplan

KW 26

Montag

Gemüse-Kartoffel-Cremesuppe (h3,i,j) mit Sesam-Knäcke (a1,a2,k)

24.06.24

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Natur-Joghurt (g,n) mit Honig

Dienstag

Erbsen-Möhren-Frittata (c,g,i,j) mit Pastinaken-Cremesauce (g,i,j) und Reis

25.06.24

Dazu: Fenchel & Möhre

Nachtisch: Apfel

Mittwoch

Kichererbsen-Gemüsebratling (a1,g) mit VK-Bulgur (a1,i,j) und Broccoli-Bechamel (a1,g,i,j)

26.06.24

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Wassermelone

Donnerstag

Cremiger Möhren-Schmorkohl (i,j,f) mit Sojaflöckchen (f) & Stampfkartoffeln (g)

27.06.24

Dazu: Rote Bete- Möhrensalat Salat

Nachtisch: Orangen

Freitag

Vanille-Milchnudeln (a1,g) mit Pflaumen-Kirschsauce

28.06.24

Dazu: Kohlrabi & Gurke

Nachtisch: 0

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig