



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



## Menüplan ab 01.07.2024

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	01.07.2024	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		4 ,25
Dienstag	02.07.2024	Möhrensuppe mit Brot		25
Mittwoch	03.07.2024	Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan Vollkornpenne mit Veggiebolognese-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	04.07.2024	Gemüse-Kartoffel-Auflauf		25
Freitag	05.07.2024	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		
Samstag	06.07.2024			
Sonntag	07.07.2024			
Montag	08.07.2024	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	09.07.2024	Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln		
Mittwoch	10.07.2024	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis		25
Donnerstag	11.07.2024	Kartoffel-Lauch-Auflauf Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Freitag	12.07.2024	Fruchtiges Fischcurry (Lachs mit einer Möhren-Apfel-Currysoße) mit Reis		25

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppসা



Samstag	13.07.2024			
Sonntag	14.07.2024			
Montag	15.07.2024	Gemüsespätzle Gemüsespätzle-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Dienstag	16.07.2024	Erbsensuppe		5
Mittwoch	17.07.2024	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	18.07.2024	Tomaten-Zucchini-Risotto		
Freitag	19.07.2024	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
Samstag	20.07.2024			
Sonntag	21.07.2024			
Montag	22.07.2024	Spaghetti Carbonara		25
Dienstag	23.07.2024	Linsensuppe mit Karotten 2		
Mittwoch	24.07.2024	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	25.07.2024	Gemüse Lasagne		

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppkala



Freitag 26.07.2024 Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffeln

Samstag 27.07.2024

Sonntag 28.07.2024

Montag 29.07.2024 Penne mit Tomatensauce und Mixsalat

Dienstag 30.07.2024 Gemüseintopf mit Buchstabennudeln

Mittwoch 31.07.2024  
Raumkonzeptionstag :)

Donnerstag 01.08.2024  
Regenerationstag :)

Freitag 02.08.2024  
Regenerationstag :)

Samstag 03.08.2024

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerfleisch, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß