



# Speiseplan

30 Kalenderwoche

## Montag

**Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

22.07.24

**Dazu:** Fenchel & Gurke

**Nachtisch:** Apfel

## Dienstag

**Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse, Möhre, Blumenkohl und Reis**

23.07.24

**Dazu:** Möhre & Paprika

**Nachtisch:** Schokopudding (g bzw. f)

## Mittwoch

**Nudeln (a1) mit Pilz-Zwiebel-Cremesauce (h3,i,j)**

24.07.24

**Dazu:** Tomate & Gurke

**Nachtisch:** Wassermelone

## Donnerstag

**Sahniger Milchreis (g) mit hausgemachtem Apfelmus**

25.07.24

**Dazu:** rote Bete & Tomate

**Nachtisch:** -

## Freitag

**Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce (g,i,j)**

26.07.24

**Dazu:** Möhre & Gurke

**Nachtisch:** Aprikose

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig