



Speiseplan

30 Kalenderwoche

Montag

Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)

22.07.24

Dazu: Fenchel & Gurke

Nachtisch: Apfel

Dienstag

Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse, Möhre, Blumenkohl und Reis

23.07.24

Dazu: Möhre & Paprika

Nachtisch: Schokopudding (g bzw. f)

Mittwoch

Nudeln (a1) mit Pilz-Zwiebel-Cremesauce (h3,i,j)

24.07.24

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Wassermelone

Donnerstag

Sahniger Milchreis (g) mit hausgemachtem Apfelmus

25.07.24

Dazu: rote Bete & Tomate

Nachtisch: -

Freitag

Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce (g,i,j)

26.07.24

Dazu: Möhre & Gurke

Nachtisch: Aprikose

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig