

Menüplan

16.09. – 20.09.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Penne (Gl) in Champignon-Rahm-Soße (Mi) Rohkostvariation Kräuter-Quark (Mi)	Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust Satay (Gl, Nü) Vegetarisches Schnitzel (Ei, Gl, Se) Vollkornreis Wirsing-Rahm-Gemüse (Mi)	Gemügestifte mit Dip (Mi) ★ ★
Mittwoch	Bunter Gemüseauflauf mit Rahm (Mi) Salatbuffet mit Balsamico (Sf)	Smoothie und Dinkelkekse (Gl, Mi)
Donnerstag	mediterranes Barschfilet (FI) vegetarisch: gebratener Tofu (Gl, So) Süßkartoffel-Püree (Mi) gebratenes Gemüse	Birnenkompott mit Zwieback (Gl) ★ ★
Freitag	Grüne-Bohnen-Eintopf Vollkornbrot (Gl)	Marmorkuchen (Ei, Gl, Mi)

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!