

# Menüplan

14.10. – 18.10.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Nudeln (Gl) mit hausgemachtem Pesto Gurkensalat	Reiswaffeln mit Apfelmus
Dienstag	Hähnchenfrikassee (Mi) vegetarischer Brokkoli-Quinoa-Bratling (Ei, Gl) mit Reis und Erbsen & Möhren	Naturjoghurt (Mi) & saisonales Obst
Mittwoch	Tortilla mit Kartoffeln (Ei) Gemüsesticks mit Kräuterquark (Mi)	Brezeln (Gl, Mi)
Donnerstag	Schlemmer-Filet (Fi, Gl) Gebackenes Gemüse (Ei, Gl) mit Reis und Kürbisragout	Curry-Zucchini Aufstrich mit Knusperbrot (Gl, Mi)
Freitag	Kohlrabieintopf mit Vollkornbrot (Gl)	Dinkel-Rübli Kuchen (Ei, Gl)

\*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen  
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!