



Speiseplan

41 Kalenderwoche

Montag

**Grüne-Bohnen-Kartoffel-Eintopf (a1,f,i,j)
mit Brot (a1,a2,a3,a4)**

07.10.24

Dazu: Kohlrabi & Tomate

Nachtisch: Waldbeer-Joghurt (g,n)

Dienstag

**Überbackener Blumenkohl (g) mit Roter
Linsensauce (i,j) und Vk-Reis**

08.10.24

Dazu: Fenchel & Möhre

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

**Grüner Dal (i,j) aus Brandenburger Lin-
sen und Gemüse mit hausgebackenem
Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

09.10.24

Dazu: Gurkensalat mit Joghurt (g,n)

Nachtisch: Nussmix (h1,h2,h3) & Apfel

Donnerstag

**Herzhaftes Tofu-Gemüse-Gulasch (f,i,j)
mit Salzkartoffeln**

10.10.24

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtisch: Weintrauben

Freitag

**Nudeln (a1) mit Erbsen-Sahne-Sauce
(g,i,j)**

11.10.24

Dazu: Rote Bete-Möhrensalat (n)

Nachtisch: Birne

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig