

Menüplan

04.11. – 08.11.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Buntes Nudel-Gemüse-Gratin (Mi, GI) Salat-Buffer (Sf)	Fruchtjoghurt mit Aprikose (Mi)
Dienstag	Rindfleischbällchen in Tomatensauce Gemüsetaler (Ei, GI) in Tomatensauce Langkornreis, Gurkensalat (Sf)	Reiswaffeln & Apfelmus (GI)
Mittwoch	Rührei (Ei) Salzkartoffeln Rahmspinat (Mi)	Knuspermüsli & Quark (Mi, GI)
Donnerstag	Fischfilet mit Kräuterkruste (Ei, Fi, GI) Gemüse-Backfilet (Ei, GI) in Kräuterkruste Kartoffelstampf (Mi), Möhrenragout	Rohkost mit Salzgebäck (GI)
Freitag	Erseneintopf Brot (GI)	Dinkel-Brownies (Ei, GI)

*Für die Inhalte Externe sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!