



Speiseplan

11 Kalenderwoche



Montag

Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)

10.03.25

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Naturjoghurt mit Honig (g,n)

Dienstag

Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse, Möhre, Blumenkohl und Reis

11.03.25

Dazu: Fenchel & Möhre & Radieschen

Nachtisch: Orange

Mittwoch

Sahniger Milchreis (g) mit hausgemachtem Apfelmus

12.03.25

Dazu: Rote-Bete-Salat mit Sesamöl (k)

Nachtisch: 0

Donnerstag

Soja-Geschnetzeltes (f,i,j) in Pilz-Zwiebel-Cremesauce (f,i,j) mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

13.03.25

Dazu: Kohlrabi & Gurke & Paprika

Nachtisch: Apfel

Freitag

Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce (g,i,j)

14.03.25

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtisch: Schoko-Pudding (g)

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig