



Menüplan

17.03. – 21.03.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Penne (Gl) in Champignon-Rahm-Soße (Mi) Gurkensticks	Naturjoghurt (Mi) & Obst
Dienstag	Kokos-Curry mit Spinat und Tomaten Vollkornreis	Laugenstangen (Gl) 
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rahm (Mi) Salatbuffet mit Balsamico (Sf)	Smoothie und Dinkelkekse (Gl)
Donnerstag	mediterranes Barschfilet (Fi) gebratener Tofu (So) Kartoffelpüree (Mi) gebratenes Gemüse	Birnenkompott (Mi) mit Zwieback (Gl) 
Freitag	Grüne-Bohnen-Eintopf Vollkornbrot (Gl)	Apfelkuchen (Gl, Mi)

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
 und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**