



Speiseplan

17 Kalenderwoche



Montag

*** Ostermontag ***

21.04.25

Dazu: 0

Nachtisch: 0

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini-Tomatensauce (i,j)

22.04.25

Dazu: Fenchel & Möhre

Nachtisch: Kiwi

Mittwoch

Kaiserschmarrn (a1,c,g) mit hausgemachtem Apfelmus

23.04.25

Dazu: Chinakohl- Salat mit Mais & Joghurt (g)

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

24.04.25

Dazu: gelbe Bete & Radieschen & Fenchel

Nachtisch: Apfel

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

25.04.25

Dazu: Gurke & Paprika

Nachtisch: Birne

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig