



Speiseplan

25 Kalenderwoche



Montag

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

16.06.25

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Erdbeerquark (g,n)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini-Tomatensauce (i,j)

17.06.25

Dazu: Möhre-Apfel-Salat (n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

Hefeklöße (a1,g) mit Beerensauce

18.06.25

Dazu: Gurke & Tomate

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

19.06.25

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Nektarine

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

20.06.25

Dazu: Blattsalat mit Joghurt-Dressing (g,n)

Nachtisch: Banane

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig