



Speiseplan

27 Kalenderwoche



Montag

Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)

30.06.25

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Beeren-Joghurt (g,n)

Dienstag

Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse, Möhre, Blumenkohl und Reis

01.07.25

Dazu: Chinakohlsalat m. Mais & Joghurt (g,n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

Sahniger Milchreis (g) mit hausgemachtem Apfelmus

02.07.25

Dazu: Tomätchen & Gurke

Nachtisch: -

Donnerstag

Soja-Geschnetzeltes (f,i,j) in Pilz-Zwiebel-Cremesauce (f,i,j) mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

03.07.25

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Nussmix (h1,h2,h3) & Pflirsich

Freitag

Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce (g,i,j)

04.07.25

Dazu: Gurkensalat m. Joghurt u. Dill

Nachtisch: Weintrauben

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig