

# Menüplan

14.07. – 18.07.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Penne mit hausgemachtem Pesto (Gl) Gurkensticks	Quarkspeise mit Obst (Mi)
Dienstag	Kräuterkartoffeln mit Apfel-Rote-Beete-Dip (Mi) Rohkostteller	Müsli mit Milch (Mi, Gl, Nü) 
Mittwoch	Gemüse-Maultaschen mit Sahnesoße (Gl, Mi) dazu Krautsalat	Körnerbrötchen mit Eibutter und Knabbergemüse (Gl, Mi, Ei)
Donnerstag	vegetarisches Thai-Curry (Gl, Mi, So) mit Reis	Beerenkompott mit Maiswaffel 
Freitag	Möhren-Ingwer-Kokoscreme mit Vollkornbrot (Gl)	Filchen mit Frischkäse und Gurke (Gl, Mi)

\*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen  
und mehr über Löffelzauber erfahren!



Das Küchenteam wünscht guten Appetit!