



Speiseplan

33 Kalenderwoche



Montag

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

11.08.25

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Erdbeerquark (g,n)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini-Tomatensauce (i,j)

12.08.25

Dazu: Möhre-Apfel-Salat (n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

Kaiserschmarrn (a1,c,g) mit hausgemachtem Apfelmus

13.08.25

Dazu: Gurke & Tomate

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

14.08.25

Dazu: Romana-Fenchelsalat (n)

Nachtisch: Apfel

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

15.08.25

Dazu: Tomate & Radieschen

Nachtisch: Zwetschgen & Nussmix

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig