



# Speiseplan

36 Kalenderwoche



## Montag

01.09.25

**Klare Gemüsesuppe (i,j) mit Erbsen, Möhren, Sellerie, Porree und Nudeln (a1)**

**Dazu:** Kohlrabi & Paprika

**Nachtisch:** Beeren- Joghurt (g,n)

## Dienstag

02.09.25

**Königliche Tofu-Nuss-Klopse (a1,h1,h2,i,j) in Kapernsauce (a1,g,i,j) mit Buttermöhrrchen (g) und Reis**

bunte Möhren und Beten mit

**Dazu:** Humusdip

**Nachtisch:** Apfel

## Mittwoch

03.09.25

**Chili sin Carne (f,i,j) mit Bulgur (a1,i,j)**

**Dazu:** Gurke & Tomate

**Nachtisch:** Trauben

## Donnerstag

04.09.25

**Gebackene Tofuwürfel (f) mit Mangold, Salzkartoffeln und Röstgemüsesauce (i,j)**

**Dazu:** Paprika & Möhre

**Nachtisch:** Aprikose & Nussmix

## Freitag

05.09.25

**Käsespätzle (a1,g) mit Röstzwiebeln (a1)**

**Dazu:** Gurkensalat (g,n) m. Joghurt und Dill

**Nachtisch:** Zwetschgen

VK = Vollkorn. Das VK-Mehl fürs Brot mahlen wir frisch.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig