

Menüplan

08.09. – 12.09.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Vollkorn-Fusilli (GI) mit Tomaten-Möhrensoße Rohkostteller	Naturjoghurt & saisonales Obst (Mi)
Dienstag	Kalbsgulasch vegetarisch: Gulasch aus Wurzelgemüse (Se) mit Spätzle (GI) und Krautsalat	Laugenstangen (GI) ★ ★
Mittwoch	Senfeier (Mi, GI) mit Salzkartoffeln dazu Gurkensalat (Sf)	Maiswaffeln mit Apfelmus
Donnerstag	Rote-Linsen-Ragout dazu Langkornreis und Marktgemüse	Blätterteigtaschen mit Spinat und Feta (GI, Mi) ★ ★
Freitag	Steckrüben-Eintopf mit Vollkornbrot (GI)	Schokokuchen vom Blech (Ei, GI)

*Für die Inhalte Externer sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

