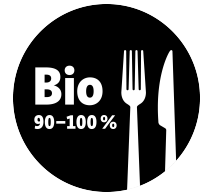




Speiseplan

38

Kalenderwoche



Montag

Grüne-Bohnen-Kartoffel-Eintopf (h3,j) mit Brot (a1,a2,a3,a4)

15.09.25

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtsch: Bananenquark (g,n)

Dienstag

Überbackener Blumenkohl (g) mit Roter Linsensauce (i,j) und Vk-Reis

16.09.25

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtsch: Birne

Mittwoch

Dal (i,j) aus Berglinsen und Gemüse mit Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)

17.09.25

Dazu: Gurkensalat m. Dill & Joghurt

Nachtsch: Weintraube

Donnerstag

Herzhaftes Tofu-Gemüse-Gulasch (f,i,j) mit Salzkartoffeln

18.09.25

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtsch: Wassermelone

Freitag

Nudeln (a1) mit Erbsen-Sahne-Sauce (g,i,j)

19.09.25

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtsch: Pflaume & Apfel

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig