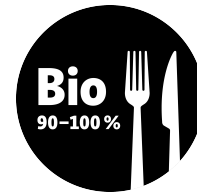




Speiseplan

43

Kalenderwoche



Montag

20.10.25

**Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit
hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Vanillequark (g,n) m. Honig

Dienstag

21.10.25

**Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse,
Möhre, Blumenkohl und Reis**

Dazu: Chinakohlsalat m. Mais & Joghurt (g,n)

Nachtisch: Apfel

Mittwoch

22.10.25

**Sahniger Milchreis (g) mit hausgemach-
tem Apfelmus**

Dazu: Möhre & Gurke

Nachtisch: -

Donnerstag

23.10.25

**Kräuterquark (g) mit Leinöl und
Salzkartoffeln**

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Weintraube

Freitag

24.10.25

**Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce
(g,i,j)**

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtisch: Birne

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig