

Menüplan

20.10. – 24.10.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Nudelaufbau mit Brokkoli (Mi, Gl) Salat-Buffer mit Dressing (Sf)	saisonales Obst und Naturjoghurt (Mi)
Dienstag	Nudeln mit Bolognesesauce (Rind) vegetarisch: Nudeln mit Soja-Tomatensauce Gurkensalat (Sf)	Brot mit Rote-Beete-Aufstrich (Mi)
Mittwoch	Rührei (Ei) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (Mi)	Knuspermüsli & Milch (Mi, Gl)
Donnerstag	Gemüse-Taler (Ei, Gl) dazu karamellisierte Rosenkohl und Kartoffelstampf (Mi) mit Soße	Hummus mit Sesamgebäck (Gl)
Freitag	Eintopf mit Herbstgemüse dazu Vollkornbrot (Gl)	herzhafter Kuchen mit Porree (Ei, Gl, Mi)

*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

