Menüplan ab 29.09.2025

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	29.09.2025	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	30.09.2025	Erbsensuppe		5
Mittwoch	01.10.2025	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	02.10.2025	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei		
Freitag	03.10.2025	FEIERTAG :-)		
Samstag	04.10.2025			
Sonntag	05.10.2025			
Montag	06.10.2025	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		4 ,25
Dienstag	07.10.2025	Linsensuppe mit Karotten 2		
Mittwoch	08.10.2025	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis		25
Donnerstag	09.10.2025	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse		25
Freitag	10.10.2025	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff
Deklaration Allergene:1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß

Samstag	11.10.2025		
Sonntag	12.10.2025		
Montag	13.10.2025	Penne mit Käsesahnesauce und Mixsalat	
Dienstag	14.10.2025	Möhrensuppe mit Brot	25
Mittwoch	15.10.2025	Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan Vollkornpenne mit Veggiebolognese- vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Donnerstag	16.10.2025	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Freitag	17.10.2025	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei- vegetarisch,laktose- und glutenfrei	25
Samstag	18.10.2025		
Sonntag	19.10.2025		
Montag	20.10.2025	Gemüse Lasagne	
Dienstag	21.10.2025	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln	
Mittwoch	22.10.2025	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen	1a
Donnerstag	23.10.2025	Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	25
Freitag	24.10.2025	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce	

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff
Deklaration Allergene:1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß

Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala

Samstag	25.10.2025		
Sonntag	26.10.2025		
Montag	27.10.2025	Gemüsespätzle Gemüsespätzle-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Dienstag	28.10.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot Kartoffelsuppe -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	5 ,25,1a
Mittwoch	29.10.2025	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Donnerstag	30.10.2025	Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauchdip Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauchdip-vegetarisch,laktose- und glutenfrei	
Freitag	31.10.2025	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei	

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene:1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß