



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala



Menüplan ab 03.11.2025

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	03.11.2025	Sommernudeln mit Zucchini		
Dienstag	04.11.2025	Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais		
Mittwoch	05.11.2025	Selbgemachte Hähnchennuggets mit Kartoffelspalten und Tomatendip Selbgemachte Hähnchennuggets mit Kartoffelspalten und Tomatendip-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	06.11.2025	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Freitag	07.11.2025	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Samstag	08.11.2025			
Sonntag	09.11.2025			
Montag	10.11.2025	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		4,25
Dienstag	11.11.2025	Rote Linsensuppe mit Karotten Rote Linsensuppe mit Karotten-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Mittwoch	12.11.2025	Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis		25
Donnerstag	13.11.2025	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse		25

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milch/eiweiß



Menüplan

**Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala**



Freitag	14.11.2025	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
Samstag	15.11.2025			
Sonntag	16.11.2025			
Montag	17.11.2025	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat		
Dienstag	18.11.2025	Erbsensuppe		5
Mittwoch	19.11.2025	Mildes Hähnchen Curry mit Reis Mildes Hähnchen Curry mit Reis-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	20.11.2025	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle		25
Freitag	21.11.2025	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		25
Samstag	22.11.2025			
Sonntag	23.11.2025			
Montag	24.11.2025	Käsespätzle mit Feldsalat		
Dienstag	25.11.2025	Möhrensuppe mit Brot		25
Mittwoch	26.11.2025	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch;Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	27.11.2025	Gemüse-Kartoffel-Auflauf		25
Freitag	28.11.2025	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milch, Eiweiß