



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hopp sala



Menüplan ab 01.12.2025

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	01.12.2025	Penne mit Käsesahnesauce und Mixsalat		
Dienstag	02.12.2025	Möhrensuppe mit Brot		25
Mittwoch	03.12.2025	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch; Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat- vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	04.12.2025	Kartoffel-Lauch-Auflauf Kartoffel-Lauch-Auflauf-vegetarisch, laktose- und glutenfrei		25
Freitag	05.12.2025	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
Samstag	06.12.2025			
Sonntag	07.12.2025			
Montag	08.12.2025	Käsespätzle mit Feldsalat		
Dienstag	09.12.2025	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot Kartoffelsuppe -vegetarisch, laktose- und glutenfrei		5 ,25,1a
Mittwoch	10.12.2025	Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan Vollkornpenne mit Veggiebolognese- vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	11.12.2025	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Freitag	12.12.2025	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse		

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala



Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse
-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Samstag	13.12.2025		
Sonntag	14.12.2025		
Montag	15.12.2025	Penne mit Tomatensauce und Mixsalat	
Dienstag	16.12.2025	Gemüseeeintopf mit Buchstabennudeln	
Mittwoch	17.12.2025	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen	1a
Donnerstag	18.12.2025	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse	25
Freitag	19.12.2025	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce	
		Wir wünschne allen Familien besinnliche Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins Jahr 2026 :-)	

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerlei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß