

Menüplan

05.01. – 09.01.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Nudeln (Gl) mit vegetarischer Bolognesesauce dazu Wachsbrechbohnsensalat	Reiswaffeln mit Kräuterbutter (Mi)
Dienstag	Hähnchenfrikassee (Mi) vegetarisch: Eierragout (Ei, Gl) mit Reis und Erbsen & Möhren	Naturjoghurt (Mi) & saisonales Obst
Mittwoch	Tortilla aus Eiern mit Kartoffeln und Zwiebeln (Ei) Gemüsesticks mit Kräuterquark (Mi)	Brezeln mit Butter (Gl, Mi)
Donnerstag	gebackenes Gemüse (Ei, Gl) mit Kartoffelstampf (Mi), Soße und gedünsteten grünen Bohnen	Curry-Zucchini Aufstrich mit Knusperbrot (Gl, Mi)
Freitag	Tomatencrèmesuppe dazu Vollkornbrot (Gl)	Dinkel-Rübli Kuchen (Ei, Gl)

*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

