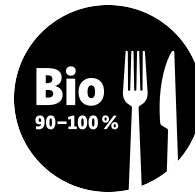




# Speiseplan

51

Kalenderwoche



## Montag

15.12.25

**Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit  
hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

**Dazu:** Kohlrabi & Paprika

**Nachtisch:** Vanillequark (g,n) m. Honig

## Dienstag

16.12.25

**Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse,  
Möhre, Blumenkohl und Reis**

**Dazu:** Möhren-Apfel-Salat (n)

**Nachtisch:** Orange

## Mittwoch

17.12.25

**Sahniger Milchreis (g) mit hausgemach-  
tem Apfelmus**

**Dazu:** Gurke & Möhre

**Nachtisch:** -

## Donnerstag

18.12.25

**Soja-Geschnetzeltes (f,i,j) in Pilz-Zwiebel-  
Cremesauce (f,i,j) mit Möhrengemüse und  
Salzkartoffeln**

**Dazu:** Paprika & Kohlrabi

**Nachtisch:** Birne

## Freitag

19.12.25

**Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce  
(g,i,j)**

**Dazu:** Tomate & Möhre

**Nachtisch:** Zimtige Grießschnitten (a1,g)

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig