



Speiseplan

6 Kalenderwoche



Montag

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

02.02.26

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtisch: Joghurt mit Schokodrops (g,f,n)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit rote Bete -Tomatensauce (i,j)

03.02.26

Dazu: Paprika & Fenchel

Nachtisch: Birne

Mittwoch

Hefeklöße (a1,g) mit Beerensauce

04.02.26

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

05.02.26

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtisch: Clementine

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

06.02.26

Dazu: Paprika & Gurke

Nachtisch: Apfel

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern.
Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig