



Speiseplan

6

Kalenderwoche



Montag

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

02.02.26

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtsch: Joghurt mit Schokodrops (g,f,n)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit rote Bete -Tomatensauce (i,j)

03.02.26

Dazu: Paprika & Fenchel

Nachtsch: Birne

Mittwoch

Hefeklöße (a1,g) mit Beerensauce

04.02.26

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtsch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

05.02.26

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtsch: Clementine

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

06.02.26

Dazu: Paprika & Gurke

Nachtsch: Apfel

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern.
Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig